

運動不足の
皆さまへ!

気軽に六甲山ハイキングしませんか?
MAINICHI TOZAN

神戸ゆかりの

毎日登山 体験ハイキング

新神戸 ⇒ 布引の滝 ⇒ 市ヶ原 ⇒ 再度山大龍寺 ⇒ 燈籠茶屋を歩く
(毎日登山発祥の地記念碑)



開港当時の神戸には、外国人により様々なスポーツが持ち込まれました。ゴルフやマラソン、ラグビー、サッカー、毎日登山、マラソンなど、様々な近代スポーツが神戸で発祥し、その後全国に広がったと言われています。今回は、その中から「毎日登山」をテーマに取り上げ、毎日登山の歴史に関するレクチャーと、実際に「新神戸～再度山ふたたびさん」コースをハイキングします。初心者の方も気軽に体験が可能ですので、ぜひご参加ください。

毎日登山とは…

開港により神戸に住む欧米人が健康目的による軽めの登山を習慣化させたのがきっかけで、神戸市民がその行動に倣って近場の山に登りだしたことにより始まったと言われています。今でも六甲山系の一王山や再度山、高取山、旗振山などで、早朝登山に毎日5,000人以上が取り組んでいると言われています。

集合時間
午前9時厳守

2020年2月16日(日) 9:00~12:00頃

※終了時間は前後する場合があります。雨天実施、荒天中止。中止の場合の予備日→2月22日(土)9:00~12:00頃

集合場所

ANAクラウンプラザホテル神戸

9F「メリッサ」
神戸市中央区北野町1丁目
神戸市営地下鉄「新神戸駅」直結

※冒頭、毎日登山の歴史やハイキングの注意点を説明した後に出発します。

参加対象

企業にお勤め(経営者も含む)で、日ごろ運動不足を感じている方や毎日登山に感心のある方

主催：神戸商工会議所 神戸スポーツ産業懇話会

六甲山の豊かな
自然環境に親しみ、
継続的なハイキングや
登山のきっかけにぜひ！



ハイキングコース

スタート	1	2	3	4	5	ゴール
新神戸	布引の滝	布引貯水池	市ヶ原	再度公園	再度山大龍寺	燈籠茶屋
					毎日登山発祥の地記念碑で記念撮影	

※約2時間30分程度、休憩を入れながら歩き、燈籠茶屋で解散します。燈籠茶屋では飲食が可能ですので、各自でお楽しみください。
※コースのイメージに関しては、地図をご参照ください。

ガイド

株式会社神戸新聞社 編集局運動部長
陳 友晃氏

服装

動きやすく、暖かい服装でお越しください。靴はスニーカーや登山靴等で、靴底が滑りにくいものを着用ください。山上は気温が低くなりますので、防寒具をご準備いただくことをお勧めします。

参加費



定員

30名 ※申込先着順、定員に達し次第締め切り

申込締切

2020年2月7日(金)17時まで

申込方法

下記URLよりお申込みください。(右のQRコードでもURLを読み取りいただけます。)
2020年2月12日(水)を目途に、参加票をメールでお送りいたします。
<https://www.sport-kobe.jp/info/hiking/>



問合せ先

神戸商工会議所 産業部
TEL:078-303-5806
FAX:078-306-2348
E-mail:sport@kobe-cci.or.jp

運動不足の皆さまへ！
気軽に六甲山ハイキングしませんか？
MAINICHTOZAN
神戸ゆかりの

毎日登山

体験ハイキング

4 再度公園

5 再度山大龍寺

3 市ヶ原

2 布引貯水池

1 布引の滝

記念撮影
毎日登山発祥の地
記念碑

ゴール
燈籠茶屋
※到着後解散

集合場所
ANAクラウンプラザホテル神戸

下山ルート

注意事項

- 天候の急変等、主催者の判断により、コース・解散場所等を変更する場合があります。
- 係員の指示・注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、当イベント参加に関係ない方とさせていただきます。
- 時間になったら出発しますので、集合時間は厳守してください。
- 食べ物・水筒・雨具・防寒具・救急用品等は、各自でご準備をお願いします。
- 参加者のケガや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。